

« L'activité physique/sportive constitue un facteur de bien-être qui contribue à une bonne hygiène de vie et améliore la qualité de vie. Elle permet aussi de trouver une motivation supplémentaire pour lutter contre la maladie et l'isolement social. »

Association Française de Sclérose En Plaque.



Santé & Activités Physiques Adaptées

Cours gratuits

Étude Activités Physiques et Sclérose en plaques



BOUGER COMME VOUS LE DESIREZ

A travers un programme de 12 semaines un professionnel en activités physiques adaptées vous accompagnera pour des séances créées en fonction de vos besoins et envies.



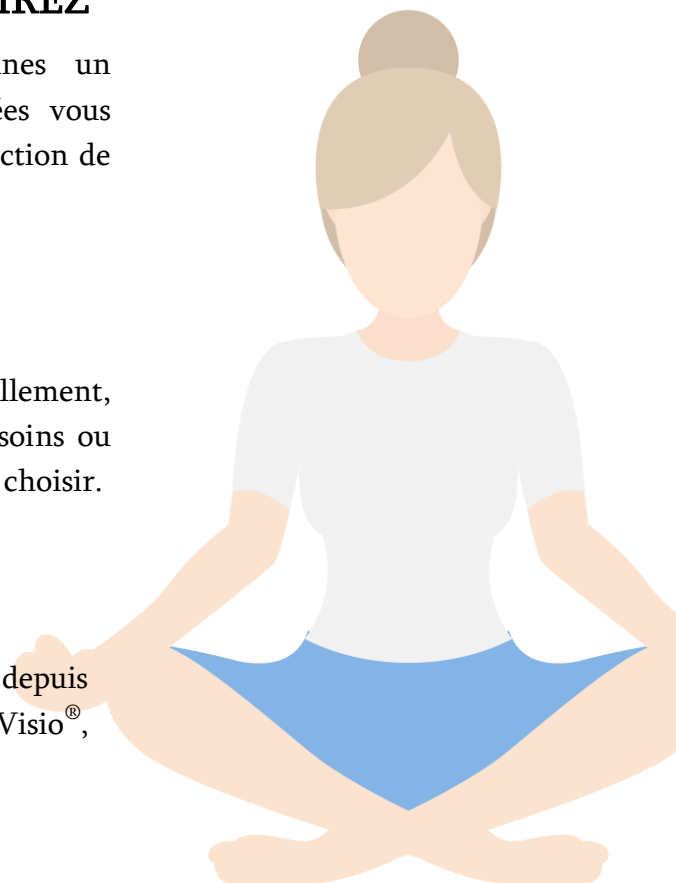
SEUL OU A PLUSIEURS

Vous pourrez réaliser les séances individuellement, avec des personnes présentant les mêmes besoins ou accompagné par un proche. Vous êtes libre de choisir.



DEPUIS CHEZ SOI

Toutes les séances pourront être réalisées depuis votre domicile. Grâce au système SapaticVisio®, l'activité physique vient à vous.



La SAPATICVISIO, en un clic

- Il suffit d'avoir un ordinateur ou une tablette avec internet et une caméra
- La séance se déroulera toujours en direct avec un professionnel en Activités Physiques Adaptées pour vous guider à travers un programme individuel

Pour vous inscrire ou obtenir plus d'informations, vous pouvez contacter

Maryse à l'adresse maryse.granjon@vas-i.fr ou au 06.87.05.06.06